

*Dein*  
**PLANER**  
*für deinen  
Auslandsaufenthalt*



“

“The world is a book and those who do not travel read only one page.”

# INHALTSVERZEICHNIS

In 6 Steps zum Auslandsaufenthalt.....	1-2
Stipendien und Co.....	3-4
Anschluss finden.....	5
Unterkunft finden.....	6-7
Deine Absicherung im Ausland.....	8
Erfahrungsbericht.....	9
Tipps für deine Bewerbung.....	10-11
Musteranschreiben.....	12-15
Checkliste, Packliste & Co.....	16-23

# IN 6 STEPS

## Zum Auslandsaufenthalt

Fange frühzeitig mit der **Recherche** nach PJ- oder Praktikaprogrammen im Ausland an. Da die **Vorbereitung** sehr viel Zeit in Anspruch nehmen kann, solltest du mindestens 1 Jahr vor geplanter Ausreise damit beginnen.



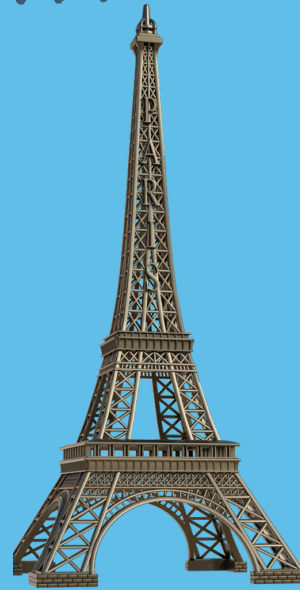
Informiere dich über die **Einreisebestimmungen** und **-anforderungen** für das Land, in dem du dein PJ/dein Praktikum absolvieren möchtest. Beantrage rechtzeitig alle erforderlichen Visa und Genehmigungen.

1

2

3

Stelle sicher, dass du alle erforderlichen **Bewerbungsunterlagen** (z. B. Lebenslauf, Empfehlungsschreiben, etc.) parat hast. Du findest Infos über die Anerkennung deines Auslandsaufenthaltes online.

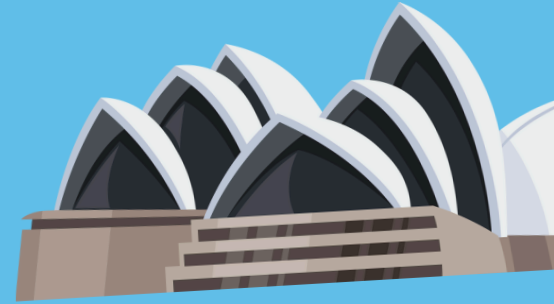


# IN 6 STEPS

## Zum Auslandsaufenthalt

Organisiere frühzeitig deine **Unterkunft** und erstelle dir einen detaillierten **Reiseplan**, der Ankunfts- und Abreisedaten, Flugbuchungen und Transportmöglichkeiten vor Ort umfasst.

4

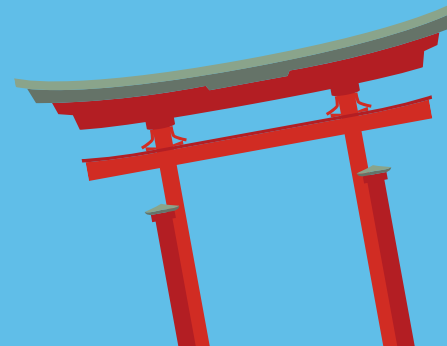


Sobald du mit Sicherheit weißt, dass du für dein PJ/ dein Praktikum ins Ausland gehst, informiere dich über die entsprechenden **Finanzierungsmöglichkeiten**. Einige Optionen findest du auf Seite...

5

Kläre alle Fragen bezüglich Gesundheitsvorsorge & Sicherheit im Ausland. V.a. eine **Auslandskranken- und Haftpflichtversicherung** ist äußerst wichtig. Stelle sicher, dass du Nachweise in Englisch erhältst, damit Verständnis gewährleistet werden kann.

6



# STIPENDIEN & CO

## AUSLANDS-BAFÖG

Für PJ und Famulatur im Ausland kann man Auslands-BAföG beziehen - auch, wenn man in Deutschland nicht BAföG-berechtigt ist. Ob und wie du die Förderung bekommen kannst, erfährst du unter:

**[www.bafög.de](http://www.bafög.de)**

## ERASMUS+

Über das Förderprogramm der EU können Studierende bis zu 24 Monate ins Ausland gehen - die Höhe der Förderung richtet sich nach den Lebenshaltungskosten im Zielland. Man kann sie auch für das PJ in Anspruch nehmen. Die Mindestdauer für ein Praktikum beträgt 8 Wochen. Mehr über das Programm erfährst du bei dem Erasmus-Beauftragten deiner Hochschule oder online:

**[www.erasmusplus.de](http://www.erasmusplus.de)**

# STIPENDIEN & CO



## BILDUNGSKREDIT

Der Bildungskredit der Bundesregierung kann - anders als BAföG - unabhängig vom Einkommen der Eltern beantragt werden. Wo du den Kredit bekommst und welche Konditionen gelten, findest du unter: [www.bildungskredit.de](http://www.bildungskredit.de).

## PROMOS

Für Aufenthalte in außereuropäischen Ländern bietet sich eine Förderung durch PROMOS an. Das ist ein Programm des DAAD, das Aufenthalte mit einer Dauer von sechs Wochen bis zu einem Jahr fördert. Weitere Informationen gibt es unter: [www.daad.de](http://www.daad.de).



# ANSCHLUSS FINDEN

*während deines Auslandsaufenthalts*



**Soziale Veranstaltungen:** Nimm an Aktivitäten deiner Universität teil, um neue Leute kennenzulernen.

**Offen und freundlich sein:** Zeige Interesse an Kolleg:innen und deren Arbeit, ein freundliches Lächeln öffnet viele Türen.

**Hilfe anbieten:** Unterstütze Kolleg:innen, wenn du siehst, dass sie Hilfe benötigen, um Teamarbeit und positive Beziehungen zu fördern.

**Kulturelles Interesse:** Informiere dich über die Kultur, Traditionen und das Gesundheitssystem des Gastlandes. Dies wird von den Einheimischen oft sehr geschätzt und kann interessante Gespräche eröffnen.

**Soziale Netzwerke nutzen:** Suche nach Erasmus-WhatsApp-Gruppen, die oft von Studierenden selbst organisiert werden. Außerdem bietet die lokale IPSF-Gruppe eine Plattform zum Austausch von Erfahrungen und zum Networking.

**Geduldig und flexibel bleiben:** Der Einstieg in ein neues Umfeld kann Zeit brauchen. Sei geduldig mit dir selbst und anderen und zeige Flexibilität, wenn es um Anpassungen an neue Arbeitsweisen und -bedingungen geht.

# UNTERKUNFT FINDEN

## *während deines Auslandsaufenthalts*

### **Wohnheim der Universität oder von privaten Anbietern**

- Oft ist es am unkompliziertesten, im Studierenden-Wohnheim der Partneruniversität unterzukommen. Diese sind sehr beliebt, weshalb du dich zeitnah um einen Platz bewerben solltest. Häufig gibt es auch Wohnheime von privaten Anbietern, die sich auf Studierendenunterkünfte spezialisiert haben und teilweise auch mit den Universitäten kooperieren.
- Ein Wohnheim bietet den Vorteil, dass du mit anderen Studierenden zusammenlebst, in Campusnähe wohnst und dich nicht um die Zimmersuche auf dem privaten Markt kümmern musst. Dies erleichtert die Eingewöhnung in einem neuem Land. Die Zimmer sind grundausgestattet und oft gibt es Wohnheimevents wie Film- oder Quizabende, die das Kennenlernen fördern.
- Anders als in Deutschland ist die Miete in den Wohnheimen nicht unbedingt günstiger: Je nach Land gibt es hier starke preisliche Unterschiede. Daher solltest du dich frühzeitig informieren, mit welchen Kosten zu rechnen ist. Achte bei der Suche nach einem Wohnheimplatz auch unbedingt auf die Vertragsdauer und Konditionen: Der Mietzeitraum befindet sich meist in einem Sechs-Monats-Rhythmus.

### **Homestay**

Eine weitere Möglichkeit für deine Unterkunft ist Homestay.

Homestay ermöglicht dir das Zusammenleben mit einer lokalen Familie, bietet eine familiäre Atmosphäre und einen Einblick in das Alltagsleben. Je nach Familie kann es auch bestimmte Regeln geben, die du beachten musst und auch der Anschluss an andere Studierenden kann eventuell schwieriger werden als direkt in einem Wohnheim.



# UNTERKUNFT FINDEN

## während deines Auslandsaufenthalts

### Privater Wohnungsmarkt

- Eine der beliebtesten Wohnoptionen ist die Suche nach einer Wohnung oder einem WG-Zimmer auf dem privaten Wohnungsmarkt.
- Die Suche nach einer privaten Unterkunft solltest du aber am besten vor Ort in Angriff nehmen. Daher der Tipp: Mindestens zwei Wochen vor Beginn deiner Famulatur/deines PJs anreisen, damit du genug Zeit hast, dich auf die Suche zu begeben. Informiere dich am besten bereits vorher, wie ausgelastet der Wohnungsmarkt vor Ort ist und plane gegebenenfalls etwas mehr Zeit für die Suche ein.
- Es kann sich lohnen, dir für die jeweiligen Webseiten einen Premium-Account zuzulegen, um bessere (und schnellere) Chancen auf ein Zimmer/eine Wohnung zu haben. Es kann auch hilfreich sein, bereits in Deutschland nach Zimmern zu schauen und Anfragen zu senden. Auch Facebook-Gruppen für Pharmaziestudierende können bei der Suche sehr hilfreich sein, achte hier aber auf Scam-Möglichkeiten.
- Bis du etwas Festes gefunden hast, kannst du vorübergehend in Hotels, Hostels oder Airbnbs unterkommen. Bei Airbnb gibt es auch die Möglichkeit nach „Long Stay“ Unterkünften zu suchen – diese sind allerdings in der Regel teurer als private Unterkünfte, können aber eine gute Notlösung sein.

### Hilfreiche Ressourcen & Organisationen:

- **DAAD** (Deutscher Akademischer Austauschdienst):  
Auf der Seite des DAAD findest du hilfreiche Informationen auf den verschiedenen Länderinformationsseiten. Hier findest du übersichtlich dargestellte Informationen zum Studieren und Leben in den einzelnen Ländern. Neben Angaben zu Lebenshaltungskosten findest du hier auch Informationen darüber, welche Unterkunftsmöglichkeiten es in deinem Zielland gibt und, ob es beispielsweise eher üblich ist, in Wohnheimen oder privat zu wohnen. Zusätzlich empfiehlt der DAAD lokale Portale und Angebote, die dir bei deiner Unterkunftssuche helfen können..
- **IPSF** (International Pharmaceutical Students' Federation)  
Die IPSF organisiert internationale Praktika, Austauschprogramme und Konferenzen, bei denen Studierende Erfahrungen im Ausland sammeln und sich mit anderen angehenden Pharmaziestudierende vernetzen können. Auf der Seite der IPSF findest du mehr Informationen.

# DEINE ABSICHERUNG IM AUSLAND

*Optimaler Schutz im PJ & im Praktikum*

Die **Deutsche Ärzte Finanz** bietet Dir ein maßgeschneidertes Paket für Dein Praktikum oder Dein PJ im Ausland, das dich in der gesamten Zeit **umfassend absichert**.

## Das BPhD-Auslandspaket beinhaltet:

- **Krankenversicherung:** Medizinische Versorgung im Ausland für alle Behandlungen und Notfälle.
- **Unfallversicherung:** Schutz vor allen Gefahren des täglichen Lebens und finanzielle Unterstützung bei Unfällen.
- **Haftpflichtversicherung:** Weltweiter Versicherungsschutz für rechtliche Ansprüche und Schadensersatzforderungen.

## Vermeide unvorhersehbare Kosten!

Starte sorgenfrei und abgesichert in  
Dein Praktikum oder Dein PJ.

Finde jetzt die Berater:innen in deiner Nähe unter  
**[www.aerzte-finanz.de](http://www.aerzte-finanz.de)**



# ERFAHRUNGSBERICHT

## Auslandspraktikum in Australien von Carolin Bauer

Schon zwei Wochen nach Abschluss meines zweiten Staatsexamens saß ich im Oktober 2019 im Flugzeug nach **Australien** – der Plan: erst drei Wochen an der Ostküste reisen, danach den ersten Teil meines PJs in **Adelaide** machen.

In Australien war gerade **Frühling** und ein **heißer Sommer** stand vor der Tür – perfekte Bedingungen, um den verpassten Sommer nachzuholen. Auf der dreiwöchigen Reise vor Praktikumsstart konnte ich richtig abschalten. In Adelaide angekommen, entschied ich mich vor Ort für eins von sechs Zimmern in einem Haus voller Studierender aus **unterschiedlichen Kulturen** und Ländern. Ich lebte (zu unterschiedlichen Zeiten) mit Leuten aus Indonesien, Dubai, Fidschi, Brasilien, Kolumbien, Hongkong, Japan und Indien zusammen.

An der Uni arbeitete ich in der **Arbeitsgruppe** von Prof. Clive Prestidge im Bereich **Pharmazeutische Technologie**. Mein Projekt beschäftigte sich damit, die Effektivität von **Antibiotika** gegen **bakterielle Biofilme** zu verbessern. Dazu habe ich bekannte Antibiotika in Nanocarriern verpackt und mikrobiologische Assays durchgeführt – also ein bisschen Techno und Mikrobio. Die Arbeitsgruppe war ebenfalls **international**, und ich fühlte mich dort sofort wohl. Wir machten jeden Tag zusammen Mittagspause, und mir wurde im Labor sowie beim **Recherchieren und Schreiben** geholfen. Auch außerhalb des Unialltags unternahmen wir viel **gemeinsam**, z.B. Kneipentouren, eine Weihnachts-Poolparty oder Festivalbesuche.

Aus manchen Arbeitskolleginnen wurden **Freundinnen**. Mit ihnen und meinen Mitbewohnerinnen war ich nach der Arbeit oder am Wochenende oft am Strand, wandern, surfen oder campen – es war immer was los.

Über die Weihnachtsferien bin ich mit einem Mitbewohner sogar von Adelaide über die Great Ocean Road nach Melbourne gefahren. Am Ende des PJ-Halbjahrs konnte ich kaum glauben, wie schnell die Zeit vergangen war. Noch heute stehe ich mit meinen damaligen Mitbewohnerinnen und Kolleg\*innen regelmäßig in Kontakt – 2022 habe ich fünf Wochen bei ihnen gewohnt, und das **nächste Treffen** ist schon geplant.

Meine Erwartungen an das PJ-Halbjahr wurden definitiv **übertroffen** – ich kann euch nur ans Herz legen, es auch zu machen! **Auf geht's!**

# TIPPS FÜR DEINE BEWERBUNG

für dein Praktikum & dein PJ

1

## Frühzeitig Planen:

- Beginne mindestens ein Jahr im Voraus mit der Planung. Viele Programme und Klinikapotheken haben lange Vorlaufzeiten für Bewerbungen.
- Mache dich mit den Vorgaben deiner Universität, dem Landesprüfungsamt (LPA) und Apothekerkammer vertraut, um sicher zu gehen, dass dein PJ oder dein Praktikum im Ausland anerkannt wird.

2

## Online-Ressourcen Nutzen:

- Nutze Plattformen und Websites, die sich auf internationale Pharmaziestudierende oder Auslandspraktika spezialisiert haben, um Unterstützung bei der Suche nach PJs und Praktika im Ausland zu erhalten. Informiere dich auch bei deiner Uni.
- Mögliche Websites & Organisationen, an die du dich wenden kannst:
  - [ipsf.org](http://ipsf.org)
  - [bphd.de](http://bphd.de)
  - [epsa-online.org](http://epsa-online.org)

3

## Recherche:

- Recherchiere gründlich über die Apotheke, die Krankenhausapotheke, das Institut und das Land in das du gehen möchtest. Informiere dich über die pharmazeutischen Standards, die Sprache und die kulturellen Unterschiede.
- Setze dich vor deiner Reise mit länderspezifischen Regelungen auseinander.
- Stelle sicher, dass du alle Anforderungen und Voraussetzungen für die Bewerbung erfüllst. Dazu gehören oft Sprachkenntnisse, bestimmte Studienfortschritte oder vorherige Erfahrungen.
- Gängige Jobsportale können hilfreich sein.

# TIPPS FÜR DEINE BEWERBUNG

für dein Praktikum & dein PJ

## 4 Das Schreiben der Bewerbung:

- Halte dein Anschreiben und deinen Lebenslauf klar und präzise. Hebe relevante Erfahrungen und Fähigkeiten hervor, die für die angestrebte Position wichtig sind. Dies können Praktika, Forschungsprojekte, ehrenamtliche Tätigkeiten oder Qualifikationen wie z.B. Kenntnisse in bestimmten pharmazeutischen Softwareprogrammen sein.
- Stelle sicher, dass du dein Studienjahr angibst, da die Unterschiede zwischen Praktikum und PJ im Ausland selten bekannt sind.
- Erkläre in deinem Anschreiben klar deine Motivation für das Praktikum oder das PJ im Ausland. Zeige, dass du daran interessiert bist, internationale Erfahrungen zu sammeln und deine interkulturellen Fähigkeiten zu erweitern.

## 5 Dokumente zusammentragen:

- Stelle sicher, dass alle erforderlichen Dokumente vollständig und gut organisiert sind. Folgende Dokumente werden in der Regel gefordert: Anschreiben mit gewünschtem Zeitraum, Lebenslauf, Immatrikulationsbescheinigung, sonstige relevante Zeugnisse und Bescheinigungen, Empfehlungsschreiben.
- Sammle frühzeitig Referenzen von Professoren (ggf. des Studiendekans) oder früheren Vorgesetzten, die deine Eignung und Motivation unterstützen können.

## 6 Sonstiges:

- Stelle sicher, dass deine Online-Präsenz, insbesondere auf professionellen Netzwerken wie LinkedIn, aktuell und professionell ist.
- Nutze dein Netzwerk und suche den Rat von Studierenden oder Fachleuten, die bereits ähnliche Erfahrungen gemacht haben. Oft können persönliche Kontakte wertvolle Einblicke und Tipps geben.
- Nutze Plattformen wie Informationsportale für Apotheker:innen oder Facebook-Gruppen, um wertvolle Tipps zu bekommen.
- Falls du nach einer bestimmten Zeit keine Rückmeldung erhalten, scheue dich nicht, freundlich nach dem Status deiner Bewerbung zu fragen.

# MUSTERANSCHREIBEN

## für dein Praktikum

[Dein Name]  
[Deine Adresse]  
[Postleitzahl und Stadt]  
[Land]  
[E-Mail-Adresse]  
[Telefonnummer]



[Datum]

[Name des Ansprechpartners]  
[Name der Institution]  
[Adresse der Institution]  
[Postleitzahl und Stadt]  
[Land]

Application for an internship in [Fachrichtung]

Dear Dr./Mr./Ms./Mrs. [Ansprechpartner],

I am writing to you to express my interest in undertaking an internship in [Fachrichtung] at your institution during the period from [Zeitraum]. I am eager to complete such an internship abroad to gain international veterinary experience and enhance my professional and intercultural skills.

Currently, I am a fourth-year pharmacy student (in the second year of a four-year program) at [Universität] in [Stadt]. Throughout my studies, I have acquired substantial theoretical and practical knowledge, particularly in [relevante Kurse/Themengebiete]. These experiences have significantly improved my skills in [relevante Bereiche]. Additionally, I bring [weitere Skills, Erfahrungen, und Qualitäten].

As part of our studies, we are required to complete several internships at different institutions. Since your institution is renowned for [Qualitäten] and was highly recommended by [Ansprechpartner], I am inquiring about the possibility and conditions of pursuing an internship in the Department of [Fachrichtung] at your institution. I believe that such an experience would be invaluable in deepening my pharmaceutical knowledge and gaining new insights into patient care. Furthermore, I am highly motivated to contribute to your team and to learn from the expertise and experience of your staff.

I would greatly appreciate the opportunity to discuss my application further and am available for a personal interview at your convenience. Please let me know if you require any additional information or documentation. I am very eager to experience and learn the practical aspects of [Fachrichtung] and would be very happy if you could provide me with the opportunity to shadow/work in your [Abteilung] during the observership/elective.

Thank you very much for your time and consideration.  
Sincerely,

[Name]

# MUSTERANSCHREIBEN

## für dein Praktikum

[Dein Name]  
[Deine Adresse]  
[Postleitzahl und Stadt]  
[Land]  
[E-Mail-Adresse]  
[Telefonnummer]



[Datum]

[Name des Ansprechpartners]  
[Name der Institution]  
[Adresse der Institution]  
[Postleitzahl und Stadt]  
[Land]

Bewerbung um ein Praktikum in [Fachrichtung]

Sehr geehrter Dr./Herr/Frau [Ansprechpartner],

mit diesem Schreiben möchte ich mein Interesse an einem Praktikum in [Fachrichtung] in ihrer Einrichtung im Zeitraum vom [Zeitraum] bekunden. Ich möchte dieses Praktikum im Ausland absolvieren, um internationale pharmazeutische Erfahrungen zu sammeln und meine beruflichen und interkulturellen Fähigkeiten zu verbessern.

Derzeit bin ich Pharmaziestudent/in im zweiten Jahr (zweites Jahr eines vierjährigen Studiengangs) an der [Universität] in [Stadt]. Während meines Studiums habe ich umfangreiche theoretische und praktische Kenntnisse erworben, insbesondere in [relevante Kurse/Themengebiete]. Diese Erfahrungen haben meine Fähigkeiten in [relevante Bereiche] deutlich verbessert. Zusätzlich bringe ich [weitere Fähigkeiten, Erfahrungen und Qualitäten] mit.

Im Rahmen unseres Studiums sind wir verpflichtet, ein Praktikum (Famulatur) zu absolvieren. Da Ihre Einrichtung für ihre [Qualitäten] bekannt ist und von [Ansprechpartner] sehr empfohlen wurde, möchte ich mich nach der Möglichkeit und den Bedingungen für ein Praktikum in Ihrer Einrichtung erkundigen. Ich glaube, dass eine solche Erfahrung von unschätzbarem Wert wäre, um mein pharmazeutisches Wissen zu vertiefen und neue Einblicke in die Patientenversorgung zu gewinnen. Darüber hinaus bin ich hoch motiviert, zu Ihrem Team beizutragen und von dem Fachwissen und der Erfahrung Ihrer Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen zu lernen.

Ich würde mich sehr freuen, wenn wir meine Bewerbung in einem persönlichen Gespräch weiter besprechen könnten. Bitte lassen Sie mich wissen, wenn Sie weitere Informationen oder Unterlagen benötigen. Ich bin sehr daran interessiert, die praktischen Aspekte der [Fachrichtung] kennenzulernen und hoffe, dass Sie mir die Möglichkeit geben können, während des Praktikums in Ihrer [Abteilung] zu hospitieren oder zu arbeiten.

Vielen Dank für Ihre Zeit und Aufmerksamkeit.  
Mit freundlichen Grüßen,

[Name]

# MUSTERANSCHREIBEN

für dein PJ

[Dein Name]  
[Deine Adresse]  
[Postleitzahl und Stadt]  
[Land]  
[E-Mail-Adresse]  
[Telefonnummer]



[Datum]

[Name des Ansprechpartners]  
[[Name der Institution]  
[Adresse der Institution]  
[Postleitzahl und Stadt]  
[Land]

Application for a [Dauer] elective in [Fachrichtung]

Dear Dr./Mr./Ms./Mrs. [Ansprechpartner],

I am writing to you to express my interest in undertaking an elective/practical year in [Fachrichtung] at your institution during the period from [Zeitraum]. I am eager and hoping to complete my practical year abroad to gain valuable international pharmaceutical experience and further develop my professional and intercultural skills.

Currently, I am a four-year pharmacy student (in the fourth year of a four-year program) at [Universität] in [Stadt], and am expected to graduate in [Monat, Jahr]. Throughout my studies [and previous experiences of working abroad], I have gained comprehensive theoretical and practical knowledge in various pharmaceutical fields and disciplines. These experiences have significantly enhanced my skills in [relevante Bereiche]. Additionally, I bring [weitere Fähigkeiten, Erfahrungen und Qualitäten] that I believe will be beneficial for my work.

As part of our pharmacy studies, we are required to complete a practical year. Since your institution was highly recommended by [Ansprechpartner], I am inquiring about the possibility and conditions of pursuing an elective/practical year in the Department of [Fachrichtung] at your institution. I believe that such an experience would be invaluable in deepening my pharmaceutical knowledge and gaining new insights into patient care, as I have heard many positive things about your institution, particularly regarding [relevante Aspekte].

I would greatly appreciate the opportunity to discuss my application further in a personal interview, because I am highly motivated to contribute to your team and to learn from the expertise and experience of your staff. Please let me know if you require any additional information or documentation.

I would be very happy to do my practical year in your [Abteilung], where I would like to learn and work.

Thank you very much for your time and consideration.  
Sincerely,

[Name]

# MUSTERANSCHREIBEN

für dein PJ

[Dein Name]  
[Deine Adresse]  
[Postleitzahl und Stadt]  
[Land]  
[E-Mail-Adresse]  
[Telefonnummer]



[Datum]

[Name des Ansprechpartners]  
[[Name der Institution]  
[Adresse der Institution]  
[Postleitzahl und Stadt]  
[Land]

Bewerbung für ein [Dauer] PJ in [Fachrichtung]

Sehr geehrter Herr/Frau Dr./Herr/Frau [Ansprechpartner],

ich schreibe Ihnen, um mein Interesse zu bekunden, ein Praktisches Jahr in [Fachrichtung] an Ihrer Einrichtung im Zeitraum vom [Zeitraum] zu absolvieren. Ich wünsche mir und hoffe, mein praktisches Jahr im Ausland zu absolvieren, um wertvolle internationale pharmazeutische Erfahrungen zu sammeln und meine beruflichen und interkulturellen Fähigkeiten weiterzuentwickeln.

Derzeit bin ich Pharmaziestudent/in im vierten Jahr (im vierten Jahr eines vierjährigen Studiengangs) an der [Universität] in [Stadt] und werde mein Studium voraussichtlich im [Monat, Jahr] abschließen. Während meines Studiums (und früherer Arbeitserfahrungen im Ausland) habe ich umfassende theoretische und praktische Kenntnisse in verschiedenen pharmazeutischen Bereichen und Disziplinen erwerben können. Diese Erfahrungen haben meine Fähigkeiten in [relevante Bereiche] deutlich erweitert. Darüber hinaus bringe ich [weitere Fähigkeiten, Erfahrungen und Qualitäten] mit, von denen ich glaube, dass sie mir bei meiner Arbeit von Nutzen sein werden.

Im Rahmen unseres Pharmaziestudiums müssen wir ein praktisches Jahr absolvieren. Da mir Ihre Einrichtung von [Ansprechpartner] sehr empfohlen wurde, erkundige ich mich nach der Möglichkeit und den Bedingungen, ein Praktisches Jahr in Ihrer Einrichtung zu absolvieren. Ich glaube, dass eine solche Erfahrung von unschätzbarem Wert wäre, um mein pharmazeutisches Wissen zu vertiefen und neue Einblicke in die Patientenversorgung zu gewinnen, da ich viel Positives über Ihre Einrichtung gehört habe, insbesondere in Bezug auf [relevante Aspekte].

Ich würde es sehr begrüßen, wenn wir meine Bewerbung in einem persönlichen Gespräch weiter erörtern könnten, da ich hoch motiviert bin, zu Ihrem Team beizutragen und von der Kompetenz und Erfahrung Ihrer Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen zu lernen. Bitte lassen Sie mich wissen, wenn Sie zusätzliche Informationen oder Unterlagen benötigen.

Ich würde mich sehr freuen, mein praktisches Jahr in Ihrer [Abteilung] zu absolvieren, wo ich gerne lernen und arbeiten möchte.

Vielen Dank für Ihre Zeit und Aufmerksamkeit.  
Mit freundlichen Grüßen,

[Name]

# CHECKLISTE

## für deine Reise ins Ausland

- Reisepass:** Stelle sicher, dass er am Tag deiner Rückreise noch mindestens 6 Monate gültig ist.
- Visum:** Prüfe, ob du für das Land deines Auslandsaufenthaltes ein Visum brauchst und beantrage dieses rechtzeitig.
- Auslandskrankenversicherung:** Stelle sicher, dass du für deine Zeit im Ausland weiterhin krankenversichert bist. Unfälle und Krankheiten können überall passieren.
- Bargeld:** Habe immer ein wenig Bargeld in der örtlichen Währung dabei, um dir in Notsituationen weiterhelfen zu können.
- Giro-/Kreditkarte:** Es ist immer empfehlenswert, alternative Methoden der Bezahlung dabei zu haben.
- Ladekabel** jeglicher Art (Handy, Laptop, etc.) und Powerbank
- Reiseapotheke:** Denke daran, Medikamente mitzunehmen und verschreibungspflichtige für deine Zeit im Ausland ggf. aufzustocken.
- (Körper-) **Pflegeprodukte**
- Gemütliche **Kleidung** und Schuhe (für die Reise)
- Kissen/Decke** um deine Reise so gemütlich wie möglich zu reisen
- Bringe zur Sicherheit ausgedruckte Versionen deiner wichtigsten **Reisedokumente** mit und verstau sie sicher (z. B., Hotelreservierung, Visum, Flugticket, etc.).
- Stelle sicher, dass du für deinen Flug keine **Flüssigkeiten** über 100ml mitnimmst und packe sie in eine kleine durchsichtige Ziploc Tüte.
- Nimm der Einfachheit halber am besten eine **wiederauffüllbare Wasserflasche** mit, da du diese bei der Security nicht wegschmeißen, sondern nur leeren musst.
- Sonnencreme:** Denke immer daran deine Haut zu schützen. UV-Strahlen dringen auch durch die Wolkendecke durch und können dich verbrennen.
- Snacks und On-Board Entertainment:** Es ist wichtig, dass du dich auf deiner Reise nicht langweilst. Nimm deswegen am besten ein paar Snacks und Gegenstände mit, mit denen du dich auch ohne Internet beschäftigen kannst.

# PACKLISTE

## KLEIDUNG

- T-Shirts \_\_\_\_\_
- Pullover \_\_\_\_\_
- Lange Hosen \_\_\_\_\_
- Shorts \_\_\_\_\_
- Jacke(n) \_\_\_\_\_
- Unterwäsche und Socken \_\_\_\_\_
- Schlafanzug \_\_\_\_\_
- Sport- und Badekleidung \_\_\_\_\_
- Gürtel \_\_\_\_\_
- Mütze, Cap, Handschuhe, Schal \_\_\_\_\_
- Sonnenbrille \_\_\_\_\_
- Bequeme Alltagsschuhe \_\_\_\_\_
- Winterschuhe \_\_\_\_\_
- Sandalen \_\_\_\_\_
- Flip-Flops, Badelatschen, Hausschuhe \_\_\_\_\_
- Sport-, Trekking-, Wanderschuhe \_\_\_\_\_

## HYGIENEARTIKEL

- Kulturtasche \_\_\_\_\_
- Haarbürste, Kamm \_\_\_\_\_
- Deo, Parfüm \_\_\_\_\_
- Duschgel, Shampoo, Spülung \_\_\_\_\_
- Haargummis und -klammern \_\_\_\_\_
- Handcreme, Lippenpflegenstift \_\_\_\_\_
- Nagelfeile, -klipser, und ggf. -lack \_\_\_\_\_
- Rasierer und Rasierschaum \_\_\_\_\_
- Make-Up \_\_\_\_\_
- Sonnencreme \_\_\_\_\_
- Damenhygieneartikel \_\_\_\_\_
- Taschen- und Feuchttücher \_\_\_\_\_
- Desinfektionsmittel und -tücher \_\_\_\_\_
- Zahnbürste, Zahnpasta \_\_\_\_\_
- Verhütungsmittel \_\_\_\_\_
- Kontaktlinsen und Zubehör \_\_\_\_\_



## NOTES :

.....

.....

.....

# PACKLISTE

## REISEAPOTHEKE

- Augentropfen
- Brand- und Wundsalbe
- Fiebersenkende Mittel
- Schmerzlindernde Medikamente
- Fieberthermometer
- Insektenschutz und Zeckenzange
- Antiallergikum
- Verbandsmaterial
- Erkältungsmittel und Nasenspray
- Mittel gegen Magenprobleme
- Medikamente für Verstopfungen
- Durchfallmittel
- Aftersun und Sonnencreme
- Antiseptikum (z. B., Jod)
- ggf. Bandagen und Schienen
- ggf. Kompressionsstrümpfe

## SONSTIGES

- Kopfkissen/Nackenhörnchen
- Kofferranhänger
- Schlafmaske und Ohrenstöpsel
- (Wörter-)Bücher, Zeitschriften
- Schreibzeug
- Laptop, Tablet, Powerbank
- Adapter
- Kopfhörer
- Personalausweis, Reisepass
- (Auslands-)Krankenversicherungsnachweis
- Reiseunterlagen (Tickets, Buchungen, etc.)
- Taschen- und Feuchttücher
- Desinfektionsmittel und -tücher
- Geldbeutel
- Bargeld, Kredit- und EC-Karten
- Snacks und Getränke

## NOTES :

.....

.....

.....





# TRAVEL

# Budget



Destination:

Reisezeitraum:

Details	Erwartet	Ausgegeben
Fliegen		
Bus/Taxi/Shuttle		
Benzin		
Zoll & andere Gebühren		
Hotel/Motel		
Parken		
Restaurants		
Kaffee & Leckereien		
Snacks		
Lebensmittel		
Touren		
Eintrittspreise		
Souvenirs		

Notizen



# Daily Planner

Mo Di Mi Do Fr Sa So

Date:

To Do

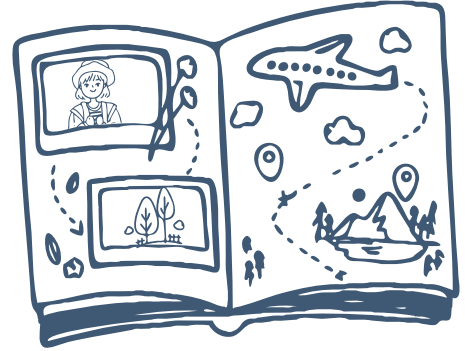
Notes

Reminder

Appointment

# EIN PLATZ

für deine Gedanken



A large grid of small blue dots for writing, consisting of 20 columns and 25 rows.

